**Doporučený seznam věcí**

Máte před sebou seznam věcí, které jsou vhodné pro pobyt seniora v Domově.

**Oblečení**

zdravotní ponožky (bavlna) 10ks

pyžamo (bavlna) 6ks

lehký prací župan 1ks

triko s krátkým rukávem (bavlna) 6ks

triko s dlouhým rukávem (bavlna) 6ks

mikina / svetr přes hlavu 4ks

mikina / svetr na rozepínání 4ks

letní bunda 1ks

zimní bunda 1ks

letní čepice 1ks

zimní čepice 1ks

šála 2ks

rukavice 1 pár

nazouvací bačkory (ne pantofle) 2 páry

letní zdravotní boty (ne pantofle) 1 pár

zimní boty 1 pár

polobotky 1 pár

**Ženy:**

košilka spodní (bavlna) 6ks

kalhotky (bavlna) 10ks

noční košile volná (bavlna) 6ks

šaty / dlouhá letní zástěra 4ks

tepláky (bavlna) / kamaše 6ks

společenské šaty / kostým 1ks

punčochové kalhoty 2 páry

šátek 4ks

**Muži:**

nátělník pánský (bavlna) 6 ks

trenky / slipy 10ks

tepláky (bavlna) 8ks

společenský oblek, košile, kravata 1ks

**Hygienické potřeby**

žínka 2ks

froté ručník 3ks

velký látkový kapesník 10ks

papírové kapesníky

**Osobní doklady**

**platný občanský průkaz**

**kartička zdravotní pojišťovny**

**seznam užívaných léků + léky** (min. na 5 dní)

průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů

rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.)

kopie dokladů v případě, že je žadatel zbaven nebo omezen způsobilosti k právním úkonům

kontakty na nejbližší rodinné příslušníky

**Ostatní**

pleny při močové inkontinenci, transportní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (pouze byly-li Vám předepsány), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo

zubní protéza, kelímek na odkládání

brýle, pouzdro (označené)

potřeby na holení (vhodný je elektrický holicí strojek)

kapesné ve výši 500 Kč

toaletní potřeby (zubní kartáček a pasta, hřeben, sponky, krém, zrcátko, pinzeta) v toaletní tašce

obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky apod.

deka či přehoz na postel

**Seznam slouží jen jako pomocný návod. Zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, které máte rádi a s ohledem na roční období.**

**Těšíme se na Vás!**