**Doporučený seznam věcí**

Máte před sebou seznam věcí, které jsou vhodné pro pobyt seniora v Domově.

**Oblečení**

[ ]  zdravotní ponožky (bavlna) 10ks

[ ]  pyžamo (bavlna) 6ks

[ ]  lehký prací župan 1ks

[ ]  triko s krátkým rukávem (bavlna) 6ks

[ ]  triko s dlouhým rukávem (bavlna) 6ks

[ ]  mikina / svetr přes hlavu 4ks

[ ]  mikina / svetr na rozepínání 4ks

[ ]  letní bunda 1ks

[ ]  zimní bunda 1ks

[ ]  letní čepice 1ks

[ ]  zimní čepice 1ks

[ ]  šála 2ks

[ ]  rukavice 1 pár

[ ]  nazouvací bačkory (ne pantofle) 2 páry

[ ]  letní zdravotní boty (ne pantofle) 1 pár

[ ]  zimní boty 1 pár

[ ]  polobotky 1 pár

**Ženy:**

[ ]  košilka spodní (bavlna) 6ks

[ ]  kalhotky (bavlna) 10ks

[ ]  noční košile volná (bavlna) 6ks

[ ]  šaty / dlouhá letní zástěra 4ks

[ ]  tepláky (bavlna) / kamaše 6ks

[ ]  společenské šaty / kostým 1ks

[ ]  punčochové kalhoty 2 páry

[ ]  šátek 4ks

**Muži:**

[ ]  nátělník pánský (bavlna) 6 ks

[ ]  trenky / slipy 10ks

[ ]  tepláky (bavlna) 8ks

[ ]  společenský oblek, košile, kravata 1ks

**Hygienické potřeby**

[ ]  žínka 2ks

[ ]  froté ručník 3ks

[ ]  velký látkový kapesník 10ks

[ ]  papírové kapesníky

**Osobní doklady**

[ ]  **platný občanský průkaz**

[ ]  **kartička zdravotní pojišťovny**

[ ]  **seznam užívaných léků + léky** (min. na 5 dní)

[ ]  průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů

[ ]  rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.)

[ ]  kopie dokladů v případě, že je žadatel zbaven nebo omezen způsobilosti k právním úkonům

[ ]  kontakty na nejbližší rodinné příslušníky

**Ostatní**

[ ]  pleny při močové inkontinenci, transportní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (pouze byly-li Vám předepsány), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo

[ ]  zubní protéza, kelímek na odkládání

[ ]  brýle, pouzdro (označené)

[ ]  potřeby na holení (vhodný je elektrický holicí strojek)

[ ]  kapesné ve výši 500 Kč

[ ]  toaletní potřeby (zubní kartáček a pasta, hřeben, sponky, krém, zrcátko, pinzeta) v toaletní tašce

[ ]  obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky apod.

[ ]  deka či přehoz na postel

**Seznam slouží jen jako pomocný návod. Zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, které máte rádi a s ohledem na roční období.**

**Těšíme se na Vás!**